

ཡས་མཆིམས་སྲུང་བཞུགས་པའི་རྣམ་འཁྲུང་པ་ཆེན་པོ། རོག་ལྷ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཉམ་ནས་
དེ་ལྟར་ལམ་ཅམ་ལོངས་པའི་རྣམ་འཁྲུང་རྒྱུ་འབྲུང་གནས་དྲངས་ཤིང་། རྣམ་འཁྲུང་དང་བཤད་
རྒྱུ་བཤེས་པ། རྣམ་འཁྲུང་ལྟེ་ལ་བཤེས་པ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཐབས་བཤེས་པ། རྒྱུ་ཐབས་དང་
ཚོག་ཡིག་བཤེས་ནས་འཆད་སྡེལ་མཛད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འགའ་རེས་རྣམ་རབས་
བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་འཁྲུང་ཅམ་ལ་ལྷན་སྲངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙང་ལྷག་གྲུ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་བྱས་པ་དེ་ཚོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་གྲང་། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་
གཞིའི་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་ཞིག་མཛོང་དགོན་ནོ།།

ཡང་རྣམ་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྣང་ཅམ་ལ་མངའ་བདག་འགོ་མགོན་དཔལ་བས། རང་
གི་ཡབ་གཉེར་རྣམ་ཉེ་མ་ལོད་ཟེར་གྱི་དཀོངས་རྣམས་སུ་གསེར་གྱིས་རྒྱུ་འབྲུང་ཞིག་.....
བཞེངས་པ་དང་། དེ་ནི་བཟུན་པ་ལྟེ་དར་ལ་རྒྱུ་འབྲུང་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཚོག་མ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཡང་རྣམ་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་འཁྲུང་ཅམ་ལ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དཔལ་ལོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་.....
མ་རྒྱུ་ཡན་སྲུ་གན་གྱིས་གནས་དྲངས། རྒྱལ་པོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་མང་རྒྱ་བརྒྱུད་པས།
རྒྱལ་པོ་དང་ནས་ཚོས་ལྷན་ཏེ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བཏེགས། རྒྱུ་འབྲུང་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་
མང་པོ་པོད་རྒྱ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སྐྱེ་གསེགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་པོད་ལྷལ་ནས་རྒྱུ་འབྲུང་
རི་ལྷར་བཞེངས་པའི་ཞིབ་སྲིད་གནས་རྒྱལ་ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་མི་གསལ།

དེ་ནས་རྣམ་རབས་བཅུ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་ཅམ་ལ་གཉེར་ཆེན་རྒྱ་སྐྱེ་བས། རྒྱུ་འབྲུང་གི་
དཔེ་ལྷང་གཉིས་ཀ་འབད་པ་ཆེན་པོས་འཚོལ་བསྐྱེ་གནས་ཉེ། རྣམ་འཁྲུང་གྲུ་ལྷུང་གྲུ་ལྷུང་
རྒྱ་སྐྱེ་གྱིས་ཚར་གཅིག་དང་གསེར་གྱིས་ཚར་གཅིག་བཅས་ཚར་གཉིས་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་
པོད་བཞི་བཅུ་ལོད་ཅིང་གཉེར་རྒྱུ་མང་པོ་ཡང་ཁ་རྣམ་ལྷན་ལོད་པར་གྲགས།

ཡང་རྣམ་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་འཁྲུང་ཅམ་ལ་གོང་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་ཅན་རྣེ་མཚོག་གིས་.....
རྒྱུ་འབྲུང་ཚར་གསུམ་བཞེངས་ཏེ། ཚར་གཅིག་རང་དགོན་གཙང་གོང་ར་རེས་གསུང་རྣེ་
སྐྱེ་རྒྱ་བཞག །གཞན་གཉིས་བཟུན་རྒྱུ་ལ་དཀོངས་ནས་ཁམས་དང་གོང་ལྷལ་རྒྱུ་ལ་བར་

གཤམ་ཉ་གཞུ་ཆེན་དགོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ། དེ་མོའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སོགས་ཡིན་ལ།
གཞན་དག་ནི་སེལ་ཆེར་མི་མཁོན་རྣམས་པའི་དཔྱིད་ས་ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པ་དང་མཚུངས་སོ།།

གཉིས་པ། རྟེན་མཉམ་དང་ཕྱི་ལྷན་པུན་པའི་རྒྱུད་
རྒྱུད་ལྷན་པུན་གཞི་ཁག

མོང་གི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཚམས་བྲག་རྒྱུད་འབྲུམ་སོན་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་གྲིས་མ་བཞི་མོ་དཔེ་...
རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཡང་ཀའོ་མོག་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་གཉིད་རྒྱུས་རྒྱུད་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱང་
པོད་གྲངས་དང་། ཚོས་ཚོན་མང་ཏུང་། སོ་རིམ་རྒྱུག་རྣམས་སོགས་གཅིག་འདྲ་ཡིན་སེལ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་ཚོན་གྱི་རྣམས་གྲངས་མ་མཚུངས་ཞིང་། ད་ཏུང་གཞུ་ཆེན་རྒྱུད་འབྲུམ་ཀྱང་སྡེ་
པར་ལ་གཞི་བཟུང་བར་མཁོན་པས། འདིར་རྒྱུགས་བརྒྱུགས་ཀྱིས་པའི་དཔེ་གཞི་ཁག་གི། རྡེ་
དགེའི་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་མཚམས་བྲག་རྒྱུད་འབྲུམ། གཉིད་རྒྱུས་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་དེ་མོའི་རྒྱུད་
འབྲུམ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

༡ རྡེ་དགེའི་རྒྱུད་འབྲུམ།

རྡེ་དགེའི་རྒྱུད་འབྲུམ་གི། ཏུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་མཉམ་ཙམ་ལ་ཉི་ཤུགས་རྒྱལ་སྤྱི་གི་
འཛིན་སྐྱོལ་མེད་གྲིང་པས། ཁམས་རྡེ་དགེའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་ལ་རྒྱུད་
འབྲུམ་གསར་རྒྱན་གནང་བར་བསྐུལ་མ་ཞུས་པར་བརྟེན། བཅུན་མོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་
འབྲུམ་པར་ཏུ་བརྒྱུ་བའི་བདག་རྒྱུན་གནང་སྟེ། (རྒྱུ་མོ་༡༥༧) མོའི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་
ཚོས་བཟང་པོར་དཔུ་བཅུམས་ཏེ། སོ་ཡི་རྒྱུད་མོ་གསུམ་རྣམས་གི་རིང་ལ་བཞེངས་རྒྱན་མཚན་
ནས་མཉམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་མང་པོ་བསགས་ནས་མ་ཕྱི་
བྱས་ཏེ་པར་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། འདི་ལ་དགེ་ཚེ་འབྱུང་མེད་ཆེ་དབང་མཚོག་གིས་ཞུས་ཆེན་
མཚན་ཅིང་། ཁོང་གིས་«སྤྱི་འབྱུང་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་བརྒྱན་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་རྣུ་པའི་
གཏམ་»ཞེས་པའི་དཀར་ཆག་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཅུམས།

འདི་ལ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པོད་འཇུག་གསུངས་ཤིང་། ཚེན་ཚེན་༩༠ ལེམ་མ་བཞུགས། པོད་
མེ་མེ་དབུ་རྩེ་གཉིས་མེ་རྩུ་བརྩོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པོད།

འདི་ལི་ཚེན་ཚེན་གྱི་རྩིག་རིམ་ལོ། དང་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལས། ཡང་ཉི། རྩི་ཉི། མཐོང་ག་གི་རྩེ།
སྤོང་ལྷེ། ལེམ་མ་ལྷེ་ལི་རྩོར་དང་། གཉིས་པ་ལྷུང་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་ལས། ཚ་བའི་མདོ་བཞི། མཐོང་ལྷུག་
གི་རྩུང་གི་རྩོར་དང་། གཉིས་པ་བརྩེད་པ་མ་རྩེ་ཡོ་ག་ལས། ཚ་བར་རྩུར་པ་རྩུ་འབྲུལ། བཤད་པ་
དང་ཚ་མཐུན་གྱི་རྩུང་ཉ་རྩེ་བཙོ་བརྩུད་གི་རྩོར་དང་། མ་ཚང་བ་གསར་རྩེད་རྩུར་བ་རྩུ་མ་
མཐུག་ཏུ་ཁ་རྩོར་མཚོད་པ་བཅས་སོ།

2 མཚམས་བཤག་རྒྱུད་འབྲུང་།

མཚམས་བཤག་རྒྱུད་འབྲུང་གི། སྤར་རྩེད་རྩུལ་རྩུ་བརྩན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་ལྷུང་གི་དཔོན་
སྤོང་། མཚམས་བཤག་རྩུལ་རྩུ་དག་དབང་ལྷུང་པ་མཚོག་གིས། རབ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་
རྩུལ་(རྩི་ལོ་༡ ལེམ་༤) ལོར་དབུ་བཅུ་མས་ཉེ། རབ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་རྩུག་(རྩི་ལོ་
༡ ལེམ་༤) ལོ་ཅམ་ལ་མཐུག་ལྷུང་པར་མདོན་ཞིང་། འདི་ལ་པོད་༩༤བཞུགས་པ་དང་། ཚེན་
ཚེན་༩༠ ལེམ་མ་བཞུགས། འདི་ལ་རྩུར་ཏུ་དཀར་ཆག་མི་བཞུགས་ལ་པོད་གྱི་དབུར་རྩུ་རྩོགས་
ལྷུང་མི་བཞུགས། མ་རྩི་གིས་མ་དང་བརྩུར་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལྷུངས་ལན་རེར་ཡིག་གཞུགས་
ལེགས་ཤིང་། སྤབས་རེར་ཡི་གེ་འཚུབ་ཅིང་རྩོབ་པ་དང་། རྩུག་འབྲུམས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་མི་
གསལ་ཅི་རིགས་རྩོར་པོ།

3 ལེ་རྩོ་རྒྱུད་འབྲུང་།

ལེ་རྩོ་རྒྱུད་འབྲུང་ཏུ་ལྷུགས་པ་ནི། ཤོང་གི་དེ་དག་ལས་ལྷུང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་རྩེ།
པོད་ལྷུངས་དང་ཚེན་ཚེན་ལྷུང་ཞིང་ཏུ་ས་ནམ་ཞིག་ལ་མི་རྩུ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པ་དང་། ཅི་ཞིག་
ལ་ལེ་རྩོ་རྒྱུད་འབྲུང་རྩེར་བ་སོགས་སུ་ལའང་གསལ་ཆ་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྩོམས་པའི་
པོད་༩བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་པོད་གཅིག་ལེ་རྩོ་རྩུ་མར་འབྲུ་འབག་ཚེན་མོ་ཡིན་
པས། རྒྱུད་གཞུང་དཔོན་ལ་པོད་༡༤བཞུགས་སོ།

